QuizNotebook はじめの一歩

使い慣れたAIを一つ選び、わからないところを一操作ずつ聞きながら進めましょう。マニュアルを最初から全部読む必要はありません。

1 AIに案内を頼む

Muse・Gemini・Claude・ChatGPTのうち、普段使っているものを一つだけ開きます。4つすべてを試す必要はありません。

選んだAI用のTXTファイルを開き、文章を最初から最後までコピーして、そのAIの新しい会話に貼り付けて送ってください。

Muse（汎用） 01_Muse_prompt_ja.txt
Gemini 02_Gemini_prompt_ja.txt
Claude 03_Claude_prompt_ja.txt
ChatGPT 04_ChatGPT_prompt_ja.txt

AIから端末とブラウザーを聞かれたら、「Windows＋Edge」などと答えます。わからない場合は「不明」で大丈夫です。以後は、示された一操作ができたら「できました」と返してください。

2 持っている利用券で始める

利用券を購入・受領済みの方のログイン入口を開く

利用券に登録されたメールアドレスで、本人がログインします。公式画面でログインリンクまたは認証コードを受け取り、利用期限を確認します。アドレスや認証コードをAIに送る必要はありません。

利用券が表示されない、または登録メールがわからない場合は、購入し直さず、利用券を渡してくれた人に確認してください。この案内では、別売りのWindows版を購入・インストールしません。

QuizNotebookの学習ルームを開く すでに使えている場合はこちら。

3 最初はノート一つとカード一枚

短い練習用ノートを作り、カード1枚で答えを思い出す練習をするところから始めます。AIには次のページのマニュアル3ページを参考にしてもらい、今の画面に合わせて案内してもらってください。

日本語マニュアルと動画

操作はマニュアルと現在のウェブ画面を照らし合わせて進めます。動画は、まず使い方のイメージをつかむための補助としてご覧ください。青い文字から公式ページを開けます。

まず使うマニュアル

Webapp／Pro 日本語マニュアル
2026年10月6日版・20ページ

ブラウザーで読む ／ 公式PDFを開く ／ 日本語マニュアル一覧

読む目安は、**3ページ**「最初の5分」、**7ページ**「保存とバックアップの違い」、**13ページ**「ノートを学習カードにする」です。最初は3ページだけでかまいません。

同じ資料にはインストール版Proの説明も含まれます。特に14〜15ページのAI作業手順は、そのままブラウザー版の操作には使いません。画面やボタンが違ったら、押さずにAIへ伝えてください。

日本語動画の一覧

公式の日本語動画一覧を開く

まず短い紹介を見るなら

自分のAIで 自分の資料を学習デッキに
約3分20秒。AIを使って学習デッキを作る流れの紹介です。ウェブ版へのログインや、現在の全操作を順番に説明する動画ではありません。

もう少し全体の紹介を見たいとき

日本語の統合紹介動画
約9分5秒。長めの紹介です。最初の練習を始める前に、全部を見る必要はありません。

参考用の短い操作録画

日本語字幕付きの操作録画
約42秒。画面は韓国語のデスクトップ版で、音声なし・入力部分は4倍速です。今回のウェブ版と画面が違うため、初心者向けの主な手順には使いません。

リンクと公開資料を2026年10月25日に確認。動画は冒頭の再生と表示時間を確認しています。全編の操作検証ではありません。今後、画面や資料が変わることがあります。

無理なく続けるために

AIがリンクや動画を読めないとき

AIによって、その会話で読める資料は異なります。「リンクを見られない」と言われたら、公式PDFを添付できるか確認してください。添付できなければ、必要なページの本文をコピーするか、該当部分の画像を送ります。

動画をAIが直接確認できない場合は、字幕や、自分が見た場面の説明を渡します。AIが動画の題名だけを見て、内容を見たことにしていないか確かめてください。

画面が違うときは止まって伝える

次のように、そのままAIへ送ってかまいません。

「そのボタンが見つかりません。今の画面から、一つずつ確認してください。」

「説明が多いので、今する操作を一つだけ教えてください。」

画面の画像を送るときは、必要な部分だけに切り取ります。メールアドレス、認証コード、復旧キー、個人の資料などは隠してください。ログインや秘密情報の入力は、本人が公式画面で行います。

保存したものを守る

かんたんノートの保存先は、その端末のそのブラウザーです。ログインしただけで、別の端末へノートが自動同期されるわけではありません。ノートのバックアップと学習デッキの同期は別です。

練習は別名の新しいノートやデッキで行い、大切なものを削除・上書きしないでください。トラブルがあっても、すぐに初期化したり、ブラウザーデータを消したりしないでください。

復旧キーが必要な画面が出た場合も、キーをAIに送らないでください。すでにある暗号化デッキは、新しいキーを作っても元に戻りません。復元が必要になってから、該当する手順を確認します。

途中でやめても大丈夫

AIに「今日はここまで。保存を確認してから、再開メモを作ってください」と伝えます。メモには、完了したこと・現在の画面・次の一操作・使った資料を短く残してもらいます。

再開メモは自分で保管してください。別の会話を始めるときは、選んだAI用の依頼文と再開メモを貼り付けます。AIが前回を覚えていることを前提にしなくて大丈夫です。